



## Základní školení dobrovolníků (4 hodiny; online)

### Harmonogram:

- 16:00 – 16:30 zahájení kurzu, vzájemné seznámení účastníků, očekávání a témata účastníků
- 16:30 – 17:15 obecný úvod do dobrovolnictví (základní pojmy a principy, oblasti, možnosti a přínosy dobrovolnictví, management dobrovolnictví apod.)
- 17:15 – 17:45 prezentace dobrovolnických aktivit v kraji
- 17:45 – 18:30 práva a povinnosti dobrovolníků, minimální standardy práce s cílovými skupinami dle zaměření dobrovolníků (práce s dětmi, seniory, osobami se zdravotním postižením apod.)
- 18:30 – 20:00 syndrom vyhoření, očekávání a motivace k dobrovolnictví, evaluace a supervize dobrovolníků

### Lektorský tým:

**Ing. Lucie Křivková, Mgr. Kateřina Mužíková** – koordinátorky DC a RDC KONEP

**Mgr. Milan Štorek** – supervizor, terapeut

### Garant:

**PhDr. Jiří Tošner** – zakladatel HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú., lektor vzdělávacích kurzů a koordinátor ceny Křesadlo v ČR