

WELLBEING



17. 9. 2025



9-16



Ekocentrum PALETA
Štolbova 2874, Pardubice

KURZ ZDARMA

Kurz je určen pro koordinátory dobrovolníků a kontaktní osoby v přijímajících organizacích.

Mnoho koordinátorů dobrovolníků je ve své roli osamoceno. Tento pocit může vést k syndromu vyhoření. Pojďme spolu sdílet a hledat praktické techniky a metody, jak o sebe pečovat a které mohou syndromu vyhoření předcházet.

Můžete se těšit na sdílení a praktické techniky.



Tomáš Jireček

lektor měkkých dovedností,
aplikované a divadelní improvizace,
dramaterapeut a vypravěč příběhů

Přihlašovat se můžete na e-mailu machova@konep.cz nebo telefonu 777 837 950